

# Invitation til Introaften og Hawaii fest den 12.10.2013



I triatlon verdenen er Hawaii og den 12.10.2013 noget ganske specielt... De seneste år har denne dag også været forbundet med noget ganske specielt i Herlev Tri og Motion.

Derfor inviteres I (alle medlemmer af Herlev Tri- & Motion) til at nyde denne aften i godt selskab, med god mad og fabelagtig underholdning i form af aktiviteter.

Aftenens program:

Kl 17:00 Intro til nye medlemmer og opdeling af træningsgrupper med fokus på den enkeltes mål og niveau

Kl 18:00 Går starten på Hawaii Ironman og vi ser svømningen

Kl 19:00 Serveres der aftensmad

Kl 20:30 På fyldte maver starter aktiviteterne med Triatlon i baggrunden

Arrangementet koster 100 pr deltager. Vi skal have svar senest den. 06.10.2013 - gennem denne doodle.

<http://doodle.com/85vdqw87cr6yuwc3>

(skriv dit navn og angiv om du deltager eller ej)

Ps. der vil blive lagt svømmetræninger op på klubmodul, og af hensyn til banekultur osv. kan man kun svømme hvis man har fået en plads i vores klubmodul. - I år vil tiderne ligge under events.

Venlig Hilsen

Jack Dige Streit, Michael Jessen og Thomas Prehn